

Jesteśmy przekonani, że dzięki realizacji programu „Optymistyczne Przedszkole” codzienna rzeczywistość przedszkolna stanie się dla każdego dziecka bardziej przyjazna, przyjemna i piękna, a nasze przedszkolaki będą posiadały wszystkie cechy optymistycznego wychowanka.



JAK WIĘC WYCHOWAĆ MAŁEGO OPTYMIŚTĘ?

1. Nie szczędź pochwał.

Dziecko nastawione do życia optymistycznie jest zdrowsze, lepiej się uczy i odnosi w życiu sukcesy. Dlatego chwal go, gdy coś mu się naprawdę uda.

2. Unikaj uogólnień.

Kiedy coś dziecku nie wyjdzie, unikaj generalnych stwierdzeń: „tobie się nigdy nic nie udaje”.

Jeśli zwracasz dziecku uwagę, powiedz rzeczowo, np. „nie podoba mi się, że nie posprzątałeś zabawek”.

3. Bez zbędnego fałszu.

Nie próbuj pocieszać dziecka fałszywymi pochwałami, jeśli np. nie wyjdzie mu rysunek. Dziecko wie, że jest to nieprawda. Przypomnij sytuację, kiedy tobie też coś się nie udawało. Do dziecka trafia informacja, że są sukcesy i porażki.

4. Wspólne zabawy.

Nic tak nie wzmacnia więzi rodzinnych jak wspólnie spędzany czas. Mimo pracy, staraj się by mieć go jak najwięcej dla twojego dziecka.

Mamy nadzieję, że naszych wychowanków w przyszłości będzie cechować najwyższy poziom optymizmu, będą każdego ranka budzić się we wspaniałym nastroju, będą wierzyć, że poradzą sobie z każdą sytuacją.